

# 南海健康セミナー

Nankai health seminar



## 健康ステーション 医療講演 2024秋

日時 / 2024年 **10月4日(金)** 14:00~15:10 (受付13:30)

会場 / **泉ヶ丘センタービル4階 第1集会室** (堺市南区茶山台1-2-1)  
泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅下車すぐ

定員 / **40名** **参加費無料** **先着順** **事前申し込み制**  
**定員に達し次第締切**



### 講演①

#### 腰や関節の痛み予防と体操

14:00~14:30

講師 / 岸和田徳洲会病院 リハビリテーション科 室長 竹本 民樹 氏



竹本 民樹 氏

### 講演②

#### 認知症の予防を学ぼう

14:40~15:10

講師 / 岸和田徳洲会病院 神経内科 副院長 出田 淳 氏



出田 淳 氏



お申し込みは  
コチラ

【お申し込み&お問い合わせ】

①左記の二次元コードからお申し込みください。  
<https://forms.office.com/r/SzXm0zzv6X>  
※入力できない場合は、②のお電話番号へご連絡ください。

②南海電気鉄道株式会社 人財戦略部  
**06-6644-7172** 平日10:00~17:00 (12:00~13:00を除く)  
※氏名・住所・連絡先(携帯)・年齢をお知らせください。

【お申し込み期間】 9月3日(火)~9月27日(金)

### 【同時開催】

#### 健康チェック会・へるすまーと泉北登録会開催!

会場: 泉ヶ丘ひろば専門店街1階 10:00~16:00

#### ●無料健康測定・相談会

①血圧血流 ②ストレス度 ③血管年齢 ④相談窓口など

#### ●ヘルスケアアプリ



詳しくはこちら

へるすまーと泉北

検索

※予告なく内容を変更する場合があります。  
※アンケートにご協力ください。  
※当日は公共交通機関でお越しください。  
※参加者の個人情報は、本イベント運営上の目的以外に使用いたしません。  
※当日の様子を機関誌・HPに掲載することがございますので写真撮影等、あらかじめご了承ください。